

FR



Instructions d'utilisation de vos lentilles de contact rigides à port journalier

Symboles utilisation



Votre qualité de vie est améliorée par une bonne vision grâce aux lentilles de contact.

Nous espérons que le port de vos lentilles de contact rigides vous procurera beaucoup de joie. Vos lentilles de contact ont été fabriquées avec la plus grande précision et ont été adaptées pour vous avec le plus grand soin afin que vous puissiez profiter de tous les avantages de vos lentilles de contact rigides. Vous êtes certainement déjà convaincu des avantages de vos lentilles de contact rigides. Grâce à cette méthode moderne de correction de votre défaut de vision, vous atteignez une vision de la même qualité que celle d'une personne ayant une vue normale.

Emballage

Les lentilles de contact rigides de la société HECHT Contactlinsen GmbH sont livrées individuellement à l'adaptateur dans un récipient sécurisé à fermeture originale.

Ils sont stockés dans une solution de conservation pour lentilles de contact rigides (composition: Hydroxypropyl cellulose HPMC, Poloxamer, édétate disodique 0.1 %, Polyhexaméthylène biguanide 0.0004 % en solution saline isotonique tamponnée ou en édétate de sodium, Polyhexanide et en Polymère soluble dans l'eau dans et solution isotonique tamponnée.)

Si vous recevez votre lentille de contact HECHT dans son récipient original, veuillez au claquement à l'ouverture. Ce claquement garantit l'état désinfecté de la lentille de contact. Vous pouvez poser la lentille de contact directement.

Attention

Si l'emballage original était déjà ouvert (on ne perçoit pas de claquement à l'ouverture ou) si la date limite de conservation imprimée (par ex. 2024-06-12) est dépassée, ne posez en aucun cas les lentilles de contact sur vos yeux!
Il existe en effet **un risque de lésion des yeux**. Veuillez vous adresser impérativement à votre adaptateur de lentilles de contact et n'utilisez les lentilles de contact qu'après son autorisation. La date limite de conservation se rapporte à l'effet désinfectant du liquide de conservation jusqu'à la date indiquée.

Instructions générales

Cette brochure comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité : à lire attentivement et à conserver.
En cas d'incertitudes, veuillez consulter votre adaptateur. Observez les recommandations de votre

adaptateur de lentilles, les instructions figurant sur les étiquettes des produits d'entretien des lentilles de contact et toutes les instructions de la présente brochure. Vous maintiendrez ainsi le confort du port de vos lentilles de contact et bénéficierez de toute leur durée d'utilisation.

Si la lentille de contact à être utilisé chez une personne qui est due à la gravité de leur handicap n'est pas en mesure d'appliquer le produit correctement- en fonction de ces instructions de manipulation, l'application correcte assurée par un parent ou un tuteur.

Avertissements

L'utilisation de liquides qui ne sont pas destinés à l'entretien de lentilles de contact rigides menace vos lentilles de contact ainsi que la santé de vos yeux.

- Observez les instructions d'utilisation des produits d'entretien des lentilles de contact. Respecter les spécifications de température!
 - N'utilisez pas deux fois la solution de conservation dans son étui.
 - N'utilisez pas de solution dont la date limite de conservation est dépassée lors de la première ouverture.
 - Si vos lentilles de contact sont entrées en contact avec des vapeurs toxiques ou irritantes (p.ex. substances dangereuses ou chimiques) ou en restant dans les environs, les lentilles de contact doivent être retirées immédiatement pour ensuite les nettoyer.
 - Le contact des lentilles de contact et des récipients des lentilles de contact avec de l'eau non stérile (eau du robinet, jacuzzi, piscine, d'autres sports nautiques) augmente le risque d'infection microbienne grave.
 - Ne portez pas vos lentilles de contact sans protection oculaire adéquate lorsque des sports nautiques, dans les vapeurs ou liquides toxiques ou irritants et les risques professionnels.
 - Ne jamais exposer les lentilles de contact à l'eau du robinet.
 - Ne conservez pas vos lentilles de contact dans des endroits où les lentilles de contact sont exposées à la lumière du soleil, comme par ex. dans une voiture. Les températures atteintes (à partir de 50 °C /p.ex. dans la voiture) peuvent causer des déformations irréversibles.
 - Ne pas congeler les lentilles de contact (p.ex. dans la voiture, en hiver)
 - Les ongles longs ou acérés peuvent endommager la lentille de contact et blesser les yeux.
 - Si le bord de la lentille de contact présente des défauts ou si la surface présente des irrégularités, il ne faut plus porter la lentille.
 - Le type de lentille de contact ou les paramètres ne doivent pas être modifiés sans consulter votre adaptateur.
- Si vous ne portez pas vos lentilles de contact pendant une durée prolongée, observez les instructions d'entretien correspondantes des produits d'entretien des lentilles de contact. Nettoyez les lentilles de contact la veille du jour prévu pour la reprise du port et conservez-les après le nettoyage une nuit entière dans la solution de conservation pour les désinfecter entièrement (selon les instructions du produit d'entretien).

Temps d'adaptation et contrôles

Ne portez pas vos lentilles de contact toute la journée pendant la durée d'adaptation. Votre adaptateur de lentilles de contact vous dira comment vous pouvez augmenter la durée de port. Utilisez chaque jour le produit d'entretien pour lentilles de contact qui vous a été conseillé par votre adaptateur.
Consultez votre ophtalmologiste adaptateur de lentilles de contact au moins 1 x par an.
Si le confort du port se dégrade, ne continuez pas à porter vos lentilles de contact et consultez votre adaptateur.

De l'utilisation

- Lavez-vous soigneusement les mains et séchez-les avant de toucher vos lentilles de contact.
- Vérifiez l'absence de tout dommage sur les lentilles de contact avant de les poser sur l'œil.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les saisir du bout du doigt humide ou avec la ventouse.

- Ne jamais tirer les lentilles de contact sur la surface de la table ou du miroir.
- Si les lentilles de contact sont tombées, les nettoyer impérativement avec une solution de rinçage avant de poursuivre la procédure de nettoyage normale.
- A la fermeture du récipient des lentilles de contact, s'assurer que celles-ci sont centrées pour éviter d'endommager les bords.

Le bon entretien

Il est nécessaire d'utiliser quotidiennement les produits d'entretien spécialement adaptés à vos lentilles de contact afin de garantir un confort de port optimal. La régularité et les précautions jouent un rôle décisif.

Le manque de soin peut entraîner de graves lésions des yeux. Votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté pour vous.

Nettoyez vos lentilles de contact immédiatement après le retrait conformément aux instructions d'entretien avant de les placer dans l'étui. S'il est nécessaire de rincer la solution de nettoyage conformément aux instructions d'entretien, utilisez une solution saline ou une solution de conservation, puis placez les lentilles de contact dans l'étui rempli de produit de conservation frais.

Désinfection: Dans certains cas, les produits de conservation contiennent des substances désinfectantes qui agissent sur les lentilles de contact pendant la nuit (au moins 6 heures en général). Observez strictement les consignes relatives au produit d'entretien que vous utilisez afin d'assurer le bon déroulement de cette opération.

Nettoyant spécial supplémentaire ou déprotéinisant : Dans certains cas, un nettoyant de surface supplémentaire est nécessaire et il doit être utilisé en alternance quotidienne avec le nettoyant ordinaire ou seulement une fois par semaine. Votre adaptateur détermine avec vous cet intervalle, de manière à obtenir un résultat de nettoyage optimisé de vos lentilles de contact.

Pensez également à nettoyer aussi régulièrement l'étui des lentilles de contact (au moins 1x par semaine) et à le renouveler (environ tous les 3-6 mois). Malgré tous le soin apporté, il n'est pas à exclure que des germes se forment dans l'étui et qu'ils puissent parvenir à l'œil par le biais de la lentille de contact.

L'observation de ces opérations d'entretien représente votre contribution à la sûreté de port des lentilles de contact. C'est pourquoi vous devez respecter strictement la même forme d'observation de ces opérations, malgré toutes vos habitudes. Ceci est la seule manière d'assurer que les dépôts sur la surface des lentilles de contact sont efficacement éliminés et que vos lentilles de contact sont **correctement désinfectées**.

Manipulez vos lentilles de contact avec calme et soin, spécialement pendant la période d'acclimatation.

Pose



Placez la lentille de contact sur le bout de l'index. Regardez dans un miroir avec vos deux yeux. Avec le majeur de la même main, tirez la paupière inférieure vers le bas et avec le majeur ou l'annulaire de l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Posez alors la lentille de contact sans exercer de pression sur l'œil (voir l'illustration). Si la lentille de contact n'est pas centrée sur la cornée, décollez la soigneusement de l'œil avec la ventouse et recommencez la pose depuis le début.

La pose avec ventouse spéciale est une autre variante possible. Votre adaptateur vous indiquera la meilleure méthode.

Retrait

Avant le retrait, assurez-vous que la lentille de contact est placée au centre de la cornée.

Méthode A



Saisissez la ventouse entre le pouce et l'index et tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main. Avec l'autre main, tirez la paupière supérieure vers le haut. Placez la ventouse avec précaution sur le centre de la lentille de contact et retirez celle-ci en tirant.

Méthode B



Ouvrez grand l'œil et tirez avec le doigt le coin externe de l'œil vers l'extérieur et clignez brièvement. Ce faisant, placez l'autre main sous l'œil pour recueillir la lentille de contact dans la paume de la main.

Si les circonstances physiologiques ne permettent pas cette opération, il est recommandé d'appliquer la « méthode A ».

Maquillage

Si vous portez des lentilles de contact, vous ne devez pas vous abandonner de maquillage. Au contraire, les cosmétiques pour les yeux des personnes portant des lentilles de contact vous seront fournis par votre adaptateur ou par votre consultant en cosmétiques. Les ombres à paupières sous forme de crème, crayons khôl et mascaras sont testés cliniquement et préparés de manière à ne pas irriter les yeux.

Veillez cependant observer quelques conseils :

- Utilisez des produits cosmétiques et crèmes seulement après que vous avez posé les lentilles de contact.
- Démaquillez-vous après que vous avez retiré les lentilles.
- Le maquillage des yeux doit être exempt de graisse, soluble de l'eau et adapté pour les porteurs de lentilles de contact.
- Pulvériser la laque sur vos cheveux avant de poser les lentilles de contact.
- Assurez-vous après avoir appliqué une nouvelle crème de visage resp. pour les yeux à d'éventuels changements dans les mouillants de vos lentilles de contact.

Ce qu'il vous **décommandé** d'utiliser : ombres à paupière en poudre, mascara à petits poils et trait de crayon khôl tracé sur l'intérieur du bord de la paupière. Ces substances entraînent souvent l'encrassement de la surface de la lentille de contact et réduisent ainsi le confort du port.

Durée de port

Les lentilles de contact rigides de la société HECHT AG sont conçues pour le port diurne, c'est-à-dire pour l'état de veille normal. La durée de port doit être progressivement augmentée pendant la phase d'acclimatation, jusqu'à atteindre la durée de port maximum recommandée par votre adaptateur de lentilles de contact.

Les lentilles de contact doivent impérativement être retirées avant le sommeil, sauf si elles en sont spécialement conçues, p. ex. l'orthokératologie.

Aucun effet négatif grave n'est cependant prévisible si vous vous endormez néanmoins involontairement pendant un court moment alors que vous portez encore vos lentilles de contact. Une sensation de sécheresse éventuelle est éliminée par quelques battements de paupière. Dans ce cas, des gouttes d'humectation favorisent la mobilité des lentilles de contact et l'humidification de la surface des yeux. Vous obtiendrez les recommandations de la part de votre adaptateur de lentilles de contact.

Durée d'utilisation

La durée d'utilisation dépend :

- du matériau des lentilles de contact
- des paramètres
- de l'utilisation
- de l'entretien
- des contraintes mécaniques

- du type de port quotidien ou sporadique

Dans le cadre des **contrôles de routine réguliers** (au moins une fois par an), faites contrôler par votre adaptateur la fonctionnalité et l'aptitude à l'emploi de vos lentilles de contact. Pour un emploi sûr en cas de port quotidien des lentilles de contact rigides, il est recommandé de **renouveler régulièrement** les lentilles de contact. Cet intervalle de renouvellement peut varier de 18 à 24 mois.

Fiche d'informations (selon les prescriptions légales)

Lentilles de contact rigides à poser sur l'œil

Instructions générales

Veillez lire attentivement cette fiche d'information. Elle comporte des informations importantes sur l'utilisation du produit et la sécurité. Si vous avez encore des questions sur le port des lentilles de contact, veuillez vous adresser à votre adaptateur de lentilles.

Domaines d'application

Pour la correction des défauts de vision, l'optimisation de la vision et pour des raisons cosmétiques. Remarque! Si vous avez acquis cette lentille de contact pour des raisons exclusivement cosmétiques, celle-ci n'a aucun effet optique.

⚠ Contre-indications

N'utilisez **pas** vos lentilles de contact en cas de :

- Irritations, infections et lésions des yeux ; sensibilité de la cornée modifiée ; allergies, maladies, blessures ou modifications de la cornée et/ou des paupières
- Médicaments susceptibles d'affecter le port des lentilles de contact
- Manque de liquide lacrymal
Veillez décider de la procédure à suivre avec votre adaptateur de lentilles de contact.

Interaction avec d'autres produits

Pour éviter les interactions indésirables des lentilles de contact avec le produit d'entretien, votre adaptateur de lentilles de contact choisit le système d'entretien le mieux adapté à votre situation. Si vous avez connaissance de réactions allergiques chez vous, veuillez en informer votre adaptateur de lentilles de contact et surveillez les substances contenues dans les différents systèmes de soin. Il est surtout important d'observer cette mesure pour la première utilisation de vos lentilles de contact.

Les médicaments peuvent causer un changement de production lacrymal et influencer sur l'aptitude à supporter les lentilles de contact. Veuillez informer votre adaptateur de lentilles de contact des médicaments que vous prenez. Pour les gouttes oculaires, veuillez observer les recommandations correspondantes dans les notices des emballages de ces préparations. Les gouttes oculaires ne doivent pas être instillées sur les lentilles de contact. Il existe quelques rares exceptions. Veuillez consulter votre ophtalmologiste à ce sujet. Les lentilles de contact rigides ne sont pas destinées à la combinaison avec des médicaments.

⚠ Effets secondaires

Bien que les lentilles de contact rigides soient généralement extrêmement supportables, les réactions accompagnées des effets secondaires suivant ne peuvent pas être entièrement exclues.

Ne portez plus les lentilles de contact en cas des symptômes suivants ou similaires

- Sensation renforcée de corps étranger
- Rougissement des yeux
- Sensibilité à la lumière inhabituelle
- Picotements, brûlures, douleurs
- Vision soudainement détériorée
- Formation de sécrétions dans l'œil
- Débit lacrymal anormalement élevé
- Vision floue
- Yeux secs

Il existe un risque de lésion durable des yeux.

Contactez **immédiatement** votre adaptateur de lentilles de contact. Informez votre adaptateur de tout changement de confort de port de vos lentilles, de toute dégradation de votre vision ou de toute réaction anormale.

⚠ Consignes spéciales

Allez régulièrement chez votre adaptateur de lentilles pour le contrôle de routine et pour le contrôle des lentilles. **Nettoyez et désinfectez** toujours vos lentilles de contact avec précaution, selon les instructions correspondantes. Ne dépassez pas la durée de port recommandée pour vos lentilles de contact.

Si des intervalles de renouvellement sont prescrits par le fabricant, ils ne doivent être en aucun cas dépassés, au risque de nuire à la vision. Retirez les lentilles de contact en cas d'irritations des yeux et consultez votre adaptateur !

N'utilisez pas de lentilles de contact endommagées. Respectez les instructions d'utilisation du produit d'entretien des lentilles de contact. N'utilisez pas de lentilles de contact ni de produit d'entretien pour la première fois, dont la date de péremption est expirée.

Vos lentilles de contact ne remplacent pas les lunettes de soleil, même si elles possèdent un filtre UV. Si un incident grave est survenu lié à vos lentilles de contact, contactez votre adaptateur de lentilles. Informez la HECHT Contactlinsen GmbH et, si nécessaire une autorité compétente.

A remplir par l'adaptateur		
Nom du produit:	D	G
LOT:	D	G
Adaptateur:		
Plan d'adaptation et contrôles de routine		
Jour	durée de port recommandée:	
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
Dates de contrôle de routine:	Durée de port recommandée:	



HECHT Contactlinsen GmbH
Dorfstr. 2-4
79280 Au bei Freiburg
Deutschland



0073.2022-03.V6.swf.hoe (FR)
Dok. Stand: 03/2022